

"KIJK HAAR
STALLEN, ZE IS
ZELFVERZEKERDER
DAN OOI"



NLP PRACTITIONER OPLEIDINGEN

De stap naar een leuker leven zet je hier.



INHOUD

Voorwoord	3
Over UNLP	4
Wat ga ik leren als NLP Practitioner?	5
Overtuigingen	5
Communicatie	6
Gedachten	7
Emoties	8
Lichaam	9
Onderbewuste	10
Welke opleidingsvorm past bij mij?	11
UNLP trainers	12
8 redenen om je NLP opleiding bij UNLP te doen	13
Hoe kunnen we je verder helpen?	15

VOORWOORD

Leuk dat je interesse hebt in onze opleiding tot NLP Practitioner! In deze brochure geven we je alle praktische informatie over de opleiding.

Veel van onze studenten volgen de Practitioner opleiding omdat ze:

- Willen ontdekken wat ze nou écht willen in het leven. Zodat ze over 10, 20 of 30 jaar voldaan terug kunnen kijken en voelen dat ze er alles uitgehaald hebben.
- Meer inzicht willen hebben in zichzelf en anderen. Zodat ze effectiever kunnen communiceren en meer gedaan krijgen.
- Hun doelen willen bereiken (afvallen, gezonder leven, financiële onafhankelijkheid, of iets anders dat belangrijk voor hen is).
- Gewoon gelukkiger willen zijn, met meer ontspanning, zingeving en energie.

De NLP Practitioner opleiding geeft je concrete inzichten, technieken en vaardigheden om deze en andere doelen te bereiken. Praktisch toepasbaar. Direct resultaat. Geen vooropleiding nodig.

We hopen je met deze brochure te inspireren tot het volgen van een opleiding waarvan je de rest van je leven profiteert. Een leuker leven: je verdient het!

Warme groet,

Dr. Vincent van der Burg en Marcel Meijlink

Oprichters UNLP

“EEN LEUKER
LEVEN: JE
VERDIENT HET”

Vincent & Marcel



DE NLP PRACTITIONER OPLEIDING IN EEN NOTENDOP

De NLP Practitioner is een 18-daagse opleiding. Je krijgt wetenschappelijk bewezen theorie, live demonstraties, praktische oefeningen en plenaire sessies. Alles om je onbewuste processen te herkennen en waar nodig te veranderen. Je krijgt uitvoerige persoonlijke begeleiding van onze trainers en coaches, zodat je je het geleerde blijvend eigen maakt.

ACCREDITATIE

UNLP is als enige instituut in Nederland aangesloten bij zowel de Nederlandse Vereniging voor NLP (NVNLP), de International Association of NLP (IANLP) als de American Board of NLP (ABNLP). Deze accreditatie staat ervoor garant dat de certificaten van UNLP van hoogstaand niveau zijn, en nationaal en internationaal worden erkend.

“Ik heb geen moment spijt... het spreken voor een groep, mezelf neerzetten in de wereld, met meer kracht durven spreken... Het zijn slechts enkele thema's waar ik voor mezelf mee aan de slag kon gaan.”

Anne Hendrickx, Feng Shui Consultant



WAT GA IK LEREN ALS NLP PRACTITIONER?

In de NLP Practitioner opleiding neem je de 6 obstakels weg die je nu weerhouden van het leven dat je wilt.

1: OVERTUIGINGEN

Overtuigingen vormen de onzichtbare motor achter de dingen die je wel of juist niet doet. “Ik kan het niet” of “Ik ben het niet waard” zijn veelvoorkomende niet-helpende overtuigingen die cursisten er vaak van weerhouden om dromen waar te maken.

Daarom werken we aan:

- Ontdekken van jouw onbewust beperkende overtuigingen.
- Beperkende overtuigingen veranderen in helpende overtuigingen.
- Krachtgevende overtuigingen installeren op onbewust niveau.

ZODAT

Je zelfbeeld positief verandert. Je geeft gas in het leven (mogelijkheden zien, durven doen), zonder de handrem erop te zetten (beperkingen zien).



2: COMMUNICATIE

Verbinding - écht contact hebben met anderen en hierin jezelf mogen zijn - is een levensbehoefte van ons allemaal. Helaas ervaren veel mensen vaak miscommunicatie: ze durven zich niet te uiten, worden verkeerd begrepen, of begrijpen anderen verkeerd. Frustrerend, en saboterend voor je doelen.

Daarom werken we aan:

- Inzicht in hoe non-verbale communicatie impact heeft op je boodschap. Welke invloed hebben taalgebruik, toon en lichaam hierin? En hoe kun je dit effect beïnvloeden als een expert?
- Inzicht in de sleutels tot snel en diepgaand contact met anderen: effectieve vragen stellen en kunnen switchen in communicatiestijlen die passen bij je gesprekspartner: visueel, auditief, kinesthetisch (voelen, proeven, ruiken) en denken.

ZODAT

- Je beter en dieper contact hebt met anderen, zowel op je werk als privé.
- Je minder conflicten en misverstanden ervaart.
- Je meer gedaan krijgt.



3: GEDACHTEN

Je gedachten zijn de 'bril' waardoor je naar de wereld kijkt. Gedachten worden woorden, woorden worden daden, daden worden ervaringen, ervaringen worden overtuigingen, overtuigingen worden keuzes, en keuzes worden je leven. Zie je hoe je gedachten direct samenhangen met hoe je leven er nu uitziet?

Daarom werken we aan:

- Herkennen van je interne dialoog. Hoe denk jij over jezelf en over anderen? Welke negatieve gedachten staan bij jou bewust of onbewust op repeat? Hoe saboteren die nu je leven?
- Ontdekken hoe je je interne dialoog blijvend kunt veranderen in jouw voordeel.
- Direct ervaren wat de verandering van je innerlijke stem doet voor je.

ZODAT

Je gedachten je doelen niet langer meer saboteren, maar je helpen bij het behalen van je doelen.



4: EMOTIES

Emoties bepalen hoe je je werk ervaart, je relaties, je lichaam. Hoe geweldig zou het zijn om – ook als het echt niet lekker gaat – in staat te zijn in een andere stemming te komen? Bedenk eens hoe dit je zou helpen om ook in moeilijke tijden de juiste dingen te doen voor het leven dat je wilt!

Daarom werken we aan:

- Concrete technieken en effectieve strategieën om op elk moment een gewenste stemming op te roepen. Bijvoorbeeld zelfvertrouwen, passie of rust. Natuurlijk zijn verdriet en teleurstelling onderdeel van het leven. Maar met deze technieken blijf je er niet in hangen, kun je de knop omzetten om weer vooruit te denken, en zet je stappen in de richting die je op dat moment kiest.
- Trauma's verwerken. NLP-technieken helpen je de impact van die gebeurtenis in het hier en nu veranderen. Terugdenken aan die ervaring wordt nooit leuk, maar je leert de heftigheid van de emotie eraf te halen.

ZODAT

Je je emoties blijft voelen en erkennen, maar veel sneller in een helpende stemming bent. Met meer zelfvertrouwen, energie, kracht, of relativering. Zo kun je al tijdens de opleiding de stappen zetten die je dichterbij je doel brengen.



5: LICHAAM

Je stemming beïnvloedt je lichaam. Maar wist je dat het andersom ook zo werkt?

Daarom werken we aan:

- Je lichaam vóór je laten werken, in plaats van tegen je.
- Krachtige technieken voor integratie van hoofd, hart en buik.
- Je lichaamshouding veranderen en zo je stemming beïnvloeden.

ZODAT

Je vaker een positieve stemming ervaart, waardoor je makkelijker nieuwe stappen kunt zetten naar je doel. Je komt dus eerder bij dat leuke en ontspannen leven. Door te voelen wat je nodig hebt en wat bij je past, kun je eerder bijsturen. Je voorkomt frustratie en psychische of fysieke klachten.



6: ONDERBEWUSTE

Cognitief psychologen hebben lang geleden al ontdekt dat ons gedrag, overtuigingen en gedachten voor 99% worden bepaald door ons onderbewuste.

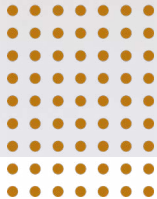
Daarom werken we aan:

- Het onderbewuste herkennen en veranderen.
- Je eigen overtuigingen en gedachten onbewust beïnvloeden.
- Automatisch gedrag installeren.

ZODAT

Je nieuwe, onbewuste paden in je brein aanlegt die je helpen bij nieuw gedrag, waardoor je doelen wél bereikt. Je kunt nieuw gedrag onbewust laten plaatsvinden in plaats van bewust. Zo hoef je niet elke keer te kiezen, wat een boel energie bespaart.





WELKE VORM PAST BIJ MIJ?

Dagopleiding

Als je om de week of elke week 1 doordeweekse dag vrij kunt maken, en graag in een rustig tempo de stof krijgt en verwerkt.

Doordeweekse opleiding

3 of 4 dagen doordeweeks achter elkaar. Ideaal voor wie een opleiding onder werktijd mag doen.

Weekendopleiding

9 weekeinden in 6 maanden, met af en toe een vrijdag of een maandag eraan vast. Ideaal als je doordeweeks geen tijd hebt en de zomeropleiding te intensief voor je is.

Zomeropleiding

Als je van intensiteit houdt: 2x 8 dagen achter elkaar, met 2 terugkomdagen.

Iedere NLP Practitioner opleiding heeft 130 contacturen. De inhoud van de opleidingen is identiek en bij alle opleidingen krijg je een variatie aan ervaren internationaal gecertificeerde NLP-trainers.



AL ONZE TRAINERS ZIJN:

- Internationaal gecertificeerd NLP-trainer.
- Persoonlijk opgeleid door (mede-)grondleggers van NLP; Velen zelfs door dé grondleggers dr. Richard Bandler en dr. John Grinder. Anderen door NLP-experts van het eerste uur, zoals Anthony Robbins, Tad James, Robert Dilts en Anné Linden. NLP is een zich ontwikkelend vak. Iedere trainer blijft daarom ook zelf opleidingen volgen.
- Gepassioneerd over NLP: Ze kunnen er uren over vertellen (dat doen ze ook zeker tijdens de opleiding!) en gebruiken zelf dagelijks de technieken die jij ook gaat leren.
- Betrokken bij jou als cursist en gericht op écht persoonlijk contact.



8 REDENEN OM JE NLP OP-LEIDING BIJ UNLP TE DOEN

1.


Gerennommeerd opleidingsinstituut

Internationale certificering door NVNLP, IANLP & ABNLP. Uniek in Nederland. Geaccrediteerd door beroepsverenigingen voor coaches, therapeuten en trainers (o.a. BATC). Je krijgt dus gegarandeerd kwaliteit.

2.

Makkelijke instroom en doorstroom

Bij UNLP kun je instromen en doorstromen op allerlei niveaus. Niet alleen op beginnersniveau ("Practitioner"), maar ook op gevorderd ("Master Practitioner") en specialistisch niveau ("NLP Trainer" of "Master Coach"). Naast de Practitioner opleiding zijn er ook andere instroom opleidingen zoals Familieopstellingen, Systemisch Coachen of de Post HBO Coach.



"De NLP Practitioner opleiding heeft me veel opgeleverd. Enorm veel zelfkennis, een andere kijk op de wereld en meer respect voor anderen."

Nick van Kempen, Customer Service Executive

3.

Nuchtere en concrete benadering

NLP is geen zweverige opleiding en je hoeft ook geen boekenwurm te zijn. UNLP-opleidingen zijn helder en concreet. Je kunt het geleerde direct toepassen in je leven, zodat je al vanaf dag 1 werkt aan het bereiken van je doelen.

4.

Veel persoonlijke begeleiding. Tijdens én na de opleiding

Tijdens de opleiding word je niet alleen begeleid door de NLP-trainers, maar ook door gecertificeerde NLP (Master) Coaches die je helpen om het geleerde in praktijk te brengen en je helpen als je vragen hebt. Zo werken we aan maximaal resultaat in je dagelijks leven.

5.

Persoonlijke en zakelijke groei

Kom je voor persoonlijke ontwikkeling? Verwacht dan ook groei in je werk. En ga je NLP zakelijk inzetten? Reken maar dat je persoonlijke relaties verbeteren en de impact op je eigen leven ook enorm is.

6.

Subsidieregeling voor lage inkomens

Wij vinden dat NLP voor iedereen beschikbaar moet zijn. Speciaal voor mensen met een laag inkomen hebben wij in elke opleiding een aantal subsidieplaatsen beschikbaar gesteld. Dit betekent dat je na goedkeuring kunt deelnemen tegen een verlaagd tarief. Bovendien is er een mogelijkheid om gespreid te betalen.

“Een waardevolle manier om mijn persoonlijke ontwikkeling te stimuleren en anderen daarbij mee te nemen.”

Camiel Driessen, Consultant/trainer

“Ik heb veel inzicht in mezelf gekregen. Stilstaan bij mezelf en mijn eigen waarden, wat gaat er in mijn hoofd om, waarom doe ik de dingen die ik doe.”

Jan Willem Nijman, Business Unit Manager

7.

Herhaling van de NLP Practitioner

UNLP'er ben je voor het leven. Daarom mag je, na het afronden van de NLP Practitioner, de opleiding gewoon opnieuw volgen! Je betaalt dan slechts € 30 per dag voor de arrangementskosten.

8.

De resultaten van de Practitioner opleiding

Het resultaat hangt natuurlijk af van je doelen. Maar 1 ding hebben alle deelnemers gemeen: Ze doen inzichten op en leren technieken die hun leven veranderen. Omdat je vanuit je kern verandert, je overtuigingen veranderen, je gedrag verandert en daardoor je leven verandert.

HOE KUNNEN WE JE VERDER HELPEN?

DIRECT INSCHRIJVEN

Heb je interesse in de NLP Practitioner opleiding? Schrijf je meteen in en maak gebruik van onze vroegboekorting. Ga naar onze [website](#) of bel 020-261 07 07.

LIEVER EERST KENNISMAKEN?

Wil je eerst kennismaken met de trainers? De sfeer proeven bij UNLP als opleidingsinstituut? Ervaren hoe NLP in de praktijk voor jou werkt? Dat kan! Lees hieronder wat de mogelijkheden zijn.

Informatieavonden

Tijdens een vrijblijvende gratis informatieavond ervaar je wat de Practitioner voor jou kan betekenen. Hoe je je doelen kunt behalen, meer zelfvertrouwen kunt opbouwen en beter leert communiceren met jezelf én anderen. Je kunt kennismaken met een trainer, al je vragen stellen en je ontdekt wat je kunt verwachten tijdens de NLP Practitioner. Je kunt je aanmelden via onze [website](#).

Adviesgesprek

Wil je graag meer informatie over de Practitioner opleiding of wil je weten wat de Practitioner opleiding jou kan brengen? In een adviesgesprek kijkt één van onze groeissessiecoaches samen met jou waar je staat, wat je doelstellingen zijn en hoe je dat wilt gaan bereiken, om zo de eerste stappen in jouw groei concreet te maken. Plan jouw gesprek in met [Madieke](#) of [Jolanda](#) via de opleidingspagina.

HEB JE NOG VRAGEN?

Neem gerust contact op met onze Student Support via info@unlp.nl, 020-261 07 07 of neem een kijkje bij de [veelgestelde vragen](#).

EEN LEUKER LEVEN KUN JE LEREN!

Als je maar weet hoe. Onze NLP Practitioner opleiding geeft je alle tools om flinke stappen te zetten naar een leuker leven met meer geluk, ontspanning, zingeving en voldoening. Wacht niet langer: een leuker leven kan vandaag al beginnen!



WWW.UNLP.NL

