

POST-HBO COACH OPLEIDING

20-daags traject tot geaccrediteerd coach
NOBCO/EMCC erkende opleiding



**BRENG JE EIGEN LEVEN
EN DAT VAN ANDEREN
OP EEN HOGER NIVEAU**

Ontwikkel jezelf in 9 maanden tot volledig geaccrediteerd coach. Met alle vaardigheden, kennis, technieken en oefeningen in huis om een verschil te maken in het leven van jezelf en anderen.

WWW.UNLP.NL



JOUW OPLEIDING TOT PROFESSIONEEL COACH

Je gaat vaardigheden, kennis en oefeningen in huis halen om een verschil te maken in het leven van jezelf en anderen. In 20 dagen ga je o.a. ontdekken hoe je omgaat met weerstand, wat de ideale opbouw van een sessie en traject is en hoe je blijvende verandering teweeg brengt in het gedrag van je cliënt. De Post-HBO Coach opleiding is de kans opgeleid te worden door ervaren professionals uit het vak van coaching.

Alles wat je nodig hebt aan concrete handvatten en professionele inzichten om professioneel, goed voorbereid en vol zelfvertrouwen sessies te leiden met cliënten.

Je leert in een veilige omgeving, met plezier en deskundige begeleiding.

"Het mooie aan deze opleiding is dat je als coach heel breed wordt opgeleid. Je leert hoe je in het gesprek met je coachee naar de kern gaat en daarnaast leer je veel verschillende technieken die je in de vervolg sessies toe kunt passen."



Nienke Goinga - HR Adviseur
Learning & Development

VOOR WIE?

De Post-HBO Coach opleiding is voor iedereen die zijn of haar coachende vaardigheden naar het volgende niveau wilt brengen. Het is voor de mensen die het verschil willen maken in het leven van anderen en de ultieme voldoening die erbij hoort willen ervaren.

De opleiding is bij uitstek geschikt voor:

- Beginnende coaches die een stevige basis willen leggen
- Ervaren coaches die streven naar het volgend niveau
- Trainers, docenten en teamcoaches
- Leidinggevendenden, consultants en professionals





HET PROGRAMMA

Je krijgt een goede basis en niet alleen vanuit modellen en concepten. Je gaat namelijk ook direct aan de slag met werkelijke cliënten. Al hetgeen je leert in de plenaire bijeenkomsten ga je dus direct toepassen in de praktijk.

Blok 1: Essentie van coachen (3 dagen)

Wie ben jij als coach? Je gaat leren om te 'zijn' in ieder gesprek, ongeacht wie je voor je hebt of waar je bent.

Blok 2: Oplossingsgericht coachen en psychologische gespreksvoering (2 dagen)

Een belangrijk instrument dat jij als coach hierbij inzet is het stellen van vragen. Hierbij staat niet het probleem centraal, maar de mogelijke oplossing.

Blok 3: Gedragsverandering, communicatie, weerstand en motivatie (2 dagen)

Door middel van motiverende gespreksvoering leer je hoe je weerstand kunt ombuigen en de intrinsieke motivatie van je cliënt kunt vergroten.

Blok 4: Psychologie van (positief) coaching (2 dagen)

Coaching wordt effectiever door gebruik van wetenschappelijke kennis uit de positieve psychologie.

Blok 5: Interventies (3 dagen)

Je gaat met een ervaren NLP-trainer aan de slag om NLP technieken en inzichten onder de knie te krijgen. Zo ben jij in staat om negatieve ervaringen van je cliënt te neutraliseren.

Blok 6: Voorbij het individu (3 dagen)

Je gaat in een familieopstelling de uitwerking zien van (een overtreding van) systemische wetten, maar je leert ook om ze zelf toe te passen in de vorm van systemisch coachen.

Blok 7: Ethiek, portfolio en accreditatie (2 dagen)

Leer jezelf te onderscheiden van andere coaches.

Blok 8: Examens (3 dagen)

Hier gaan we de puntjes op de i zetten, extra trainen voor de examens zodat jij met zelfvertrouwen kunt voldoen aan alle eisen. Natuurlijk sluit je dit blok af met het inmiddels welverdiende diploma Post-HBO Professioneel Coach.

GOED OM TE WETEN

- 20 energieke en inspirerende trainingsdagen verdeeld over 9 maanden
- Inclusief intensieve begeleiding, supervisie, intervisie en literatuurpakket
- Inclusief koffie, thee en lunch op locatie in 's-Graveland
- Levenslange toegang tot kennis en know-how van de trainers
- Voor ondernemers aftrekbaar voor belasting
- Optionele registratie in Post HBO-register
- NOBCO / EMCC op Practitioner EQA-niveau geaccrediteerde opleiding

MEER WETEN OVER DE POST HBO COACH OPLEIDING?

Kijk voor meer informatie over de kosten of startdata op de [website](#), neem contact op via 020 – 261 07 07 of info@unlp.nl of neem contact op met hoofdtrainer Vincent van der Burg via vincent@unlp.nl.

WWW.UNLP.NL

EEN LEUKER
LEVEN KUN JE
LEREN