

POST-HBO PROFESSIONELE COMMUNICATIE

wordt de professional waar mensen wél naar luisteren



POST-HBO PROFESSIONELE COMMUNICATIE

wordt de professional waar mensen wél naar luisteren

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Voor wie is deze opleiding?	5
Wat levert deze opleiding je op?	6
De vier pijlers van de opleiding	7
Opbouw van het programma	10
• Jaar 1: Persoonlijk Leiderschap	10
• Jaar 2: Professionele Communicatie	12
• Jaar 3: Transformationeel Leiderschap	14
Studiebelasting & begeleiding	16
Locatie	16
Investering	17
Start & aanmelding	17
Certificering & Diploma's	17
Veelgestelde vragen (FAQ)	20

Leuk dat je interesse hebt in onze Post-HBO Professionele Communicatie opleiding!

Deze brochure geeft je een volledig overzicht van de opleiding en wat je kunt verwachten. In een tijd waarin organisaties sneller veranderen en de druk op professionals toeneemt, is échte, mensgerichte communicatie goud waard.

- Deze Post-HBO-opleiding helpt je niet alleen vaardigheden te ontwikkelen, maar ook jezelf op een dieper niveau te leren kennen.
- Gedurende drie jaar leer je communiceren, leiden en veranderen op een manier die werkt – voor jou, je team en je organisatie.
- Je ontwikkelt een authentieke leiderschapsstijl, vergroot je impact, en leert keuzes maken die écht bij jou passen.

We nodigen je uit om deze reis te maken, met ervaren trainers, overzichtelijke groepen, en een combinatie van theorie en praktijk. Zo word je niet alleen een betere professional, maar groei je ook als mens.

Warme groet,

Dr. Vincent van der Burg
Marcel Meijlink
Oprichters UNLP



De Post-HBO Professionele Communicatie opleiding in een notendop

De Post-HBO Professionele Communicatie is een 3-jarige opleiding die is ontwikkeld op basis van meer dan 30 jaar praktijkervaring. Je leert communiceren, leiden en veranderen op een manier die écht werkt – voor jezelf, je team en je organisatie.

Je krijgt een mix van erkende methodieken, waaronder **NLP**, **Transactionele Analyse**, **Systemisch Werk** en **Geweldloze Communicatie**. Theorie, demonstraties en praktijkoefeningen wisselen elkaar af, zodat je wat je leert direct kunt toepassen in je werk.

Certificering en diploma's

Deze leergang is een **Post-HBO opleiding**. In jaar 2 behaal je je **NLP Practitioner (ABNLP & NVNLP)**; en na afronding van jaar 3 ontvang je je **NLP Master Practitioner certificaat (ABNLP & NVNLP)** en je **Post-HBO diploma Professionele Communicatie** tijdens een feestelijke uitreiking.



Voor wie is deze opleiding?

Voor mensen die van binnenuit willen leiden en invloed willen uitoefenen op het snijvlak van mens en organisatie, én die hun natuurlijke talenten – zoals intuïtie, wijsheid, ervaring en persoonlijke waarden – willen inzetten in hun werk. Je vervult daarbij verschillende rollen, zoals bijvoorbeeld:

Trainers en coaches die:

- Hun expertise willen uitbreiden naar begeleiding van individuen, teams en organisaties
- Meer willen begrijpen van organisatorische context
- Hun werkveld willen verbreden

Interne opleiders en adviseurs die:

- Te maken hebben met complexe adviesvragen
- Betrokken zijn bij organisatieverandering
- Verantwoordelijk zijn voor beleidsimplementatie

Adviseurs die hun toolkit willen uitbreiden met:

- Coachingsvaardigheden
- Faciliteren
- Trainingsvaardigheden

Leidinggevend en projectmanagers die:

- Hun invloed willen vergroten
- Effectiever willen sturen
- Beter willen adviseren (zowel naar management als werkvloer)

Deelnemers komen uit zakelijke dienstverlening, (semi-)overheid, zorg en welzijn, en onderwijs.

Wat levert deze opleiding je op?

Na drie jaar sta je als professional met beide benen stevig op de grond en:

- Beheers je **transformatieve begeleiding** en schakel je moeiteloos tussen verschillende interventieniveaus.
- Lees je **groepsdynamiek en organisatiepatronen** met vertrouwen en beïnvloed je deze op een manier die echt verschil maakt.
- Ontwerp je **veranderprocessen** die niet alleen inspireren, maar ook écht beklijven — van visie tot verankering.
- Straal je een **authentieke, professionele stijl** uit, geworteld in degelijke methodiek en gevoed door persoonlijk meesterschap.

Zo sta je krachtig in je vak – als leider, coach of specialist in professionele ontwikkeling – en maak je blijvend verschil in de organisaties waarin je werkt.



De 4 pijlers van de opleiding

Neuro-Linguïstisch Programmeren (NLP): NLP vormt het fundament voor effectieve communicatie door zijn unieke focus op de structuur van menselijke ervaringen en communicatie. Deze methodiek biedt concrete handvatten om communicatiepatronen te herkennen en aan te passen. Het stelt professionals in staat om snel contact op te bouwen, effectief te communiceren op verschillende niveaus en flexibel te zijn in hun communicatiestijl.

De kracht van NLP ligt in de praktische toepasbaarheid: van het herkennen van taalpatronen tot het bewust inzetten van non-verbale communicatie. Het biedt een rijk instrumentarium voor het creëren van impactvolle gesprekken en duurzame verandering.



Systemisch Werk (SW): Het systemische perspectief voegt een essentiële dimensie toe aan professionele communicatie door zichtbaar te maken wat onzichtbaar speelt in systemen. Deze benadering helpt professionals om patronen en dynamieken in organisaties en teams te doorgronden die met conventionele methoden vaak verborgen blijven.

Door het werken met opstellingen ontstaat inzicht in de onderliggende structuren die communicatie beïnvloeden. Dit maakt het mogelijk om interventies te plegen die het gehele systeem dienen, in plaats van alleen het zichtbare deel van de communicatie aan te pakken.

Transactionele Analyse (TA): TA biedt een helder kader voor het begrijpen van menselijke interacties en communicatiepatronen. Deze methodiek geeft inzicht in hoe mensen zich tot elkaar verhouden en welke onbewuste patronen daarin een rol spelen. Voor professionals is TA waardevol omdat het concrete handvatten biedt voor het analyseren en verbeteren van communicatie.

Het helpt bij het herkennen van psychologische spellen in organisaties en biedt tools om deze constructief te doorbreken. De OK-OK houding uit TA vormt bovendien een stevig fundament voor respectvolle en effectieve professionele relaties.

Geweldloze Communicatie (NVC): Deze methodiek voegt een essentiële menselijke dimensie toe aan professionele communicatie. NVC leert professionals om voorbij oordelen en aannames te kijken en zich te richten op de onderliggende behoeften in communicatie. Het biedt een krachtig kader voor het voeren van moeilijke gesprekken en het omgaan met conflict op een constructieve manier.

De kracht van NVC ligt in het vermogen om verbinding te creëren, zelfs in uitdagende situaties, zonder daarbij de professionele context uit het oog te verliezen. De integratie van deze vier methodieken creëert een unieke en krachtige aanpak voor professionele communicatie.

Waar NLP de praktische tools en technieken biedt, zorgt systemisch werk voor het grotere perspectief. TA voegt daar het inzicht in menselijke interacties aan toe, terwijl NVC de verbindende factor vormt die zorgt voor duurzame en respectvolle communicatie.

Deze combinatie stelt professionals in staat om:

- Bewust en effectief te communiceren in complexe situaties
- Diepgaand inzicht te krijgen in communicatiepatronen
- Flexibel te zijn in hun communicatiestijl
- Duurzame verandering te bewerkstelligen
- Verbinding te maken op verschillende niveaus

Opbouw van het programma

Jaar 1: Persoonlijk Leiderschap - De Reis naar Binnen

Het eerste jaar van deze leergang vormt een fundamentele ontdekkingsreis waarin jouw persoonlijke ontwikkeling en groei centraal staan. Deze fase is gewijd aan het ontwikkelen van diepgaand zelfinzicht – want alleen wie zichzelf kent, kan anderen effectief begeleiden in hun ontwikkelingsproces.

Tijdens dit jaar ga je terug naar je wortels en onderzoek je de patronen die jou hebben gevormd. Je maakt kennis met je gezin van herkomst en verkent je persoonlijke geschiedenis. Door middel van ervaringsgerichte oefeningen en reflectie krijg je inzicht in:

- ✓ Je authentieke drijfveren en wat jou werkelijk energie geeft
- ✓ De onderstromen in je communicatie en relatiepatronen
- ✓ Je natuurlijke kwaliteiten, ontwikkelpunten, valkuilen en blinde vlekken
- ✓ De doorwerking van je familiesysteem in je huidige leven
- ✓ Je kernkwadranten en hoe deze je gedrag beïnvloeden
- ✓ Je persoonlijke overtuigingen en hoe deze je helpen of beperken
- ✓ De impact van je levenservaringen op je huidige functioneren
- ✓ Je natuurlijke leiderschapsstijl en authentieke kracht



Opbouw van het programma

Dit proces van zelfontdekking gaat verder dan traditionele zelfreflectie. Met behulp van moderne inzichten uit NLP en systemisch werk leer je jezelf kennen voorbij je blinde vlekken. Je ontwikkelt het vermogen om belemmerende overtuigingen te herkennen en te transformeren, waardoor je steviger in je autonomie komt te staan.

Het eerste jaar is een intensieve periode waarin je wezenlijke veranderingen doormaakt. Je leert niet alleen jezelf diepgaand kennen, maar ontdekt ook hoe je jouw kwaliteiten optimaal kunt inzetten en je valkuilen kunt ombuigen naar kansen. Door dit diepe begrip van jezelf worden samenwerken en samenleven begrijpelijker en eenvoudiger.

Deze fundamentele fase vormt de basis voor je verdere ontwikkeling als professional. Want alleen wie zichzelf werkelijk kent en begrijpt – inclusief alle kwaliteiten én valkuilen – kan anderen effectief begeleiden in hun persoonlijke en professionele groei.

Modules van het eerste jaar:

- 1: Fundament & zelfkennis
- 2: Patronen, kwaliteiten en valkuilen
- 3: Onbewuste patronen, valkuilen en kwaliteiten
- 4: Systemisch werken
- 5: Kernkwaliteiten & valkuilen
- 6: Familieopstellingen
- 7: Communicatiepatronen & impact
- 8: Congruentie, innerlijke conflicten & authenticiteit
- 9: Coach attitude, integratie & feest

Opbouw van het programma

Jaar 2: Professionele Communicatie – De Verbinding met de Ander

Waar het eerste jaar in het teken stond van zelfinzicht, richt het tweede jaar zich op het vermogen om anderen te inspireren, motiveren en in hun kracht te zetten. Dit jaar leer je hoe je mensen en teams kunt begeleiden naar hun volle potentieel door middel van effectieve communicatie en authentiek leiderschap.

De kracht van deze leergang ligt in de unieke combinatie van methodieken die je helpen om anderen te laten excelleren. Je ontwikkelt het vermogen om mensen te verbinden, teams te laten samenwerken en organisaties te laten groeien. Door deze geïntegreerde aanpak leer je hoe je anderen kunt inspireren om hun beste zelf te worden.

Door intensieve praktijkoefeningen en intervisie ontwikkel je jouw eigen stijl in het begeleiden en motiveren van anderen. Je leert hoe je mensen kunt raken, in beweging kunt brengen en kunt begeleiden naar duurzame groei.

De combinatie van verschillende methodieken, samen met jouw persoonlijke ontwikkeling uit het eerste jaar, stelt je in staat om:

- ✓ Patronen in communicatie en samenwerking scherp te herkennen
- ✓ Onbewuste dynamieken in groepen en organisaties te doorgronden
- ✓ Effectieve interventies te doen op verschillende niveaus
- ✓ Weerstand om te buigen naar samenwerking

Opbouw van het programma

- ✓ Veranderprocessen duurzaam te begeleiden
- ✓ Complexe gesprekken en groepsprocessen te faciliteren
- ✓ Mensen en teams effectief te begeleiden in hun ontwikkeling
- ✓ Authentiek en impactvol te communiceren op alle niveaus
- ✓ Flexibel te schakelen tussen verschillende interventieniveaus
- ✓ Teams effectief te laten samenwerken

Deze fase vormt een cruciale brug tussen je persoonlijke ontwikkeling en je professionele impact als begeleider van mensen en organisaties.

Modules van het tweede jaar:

- 1: Contact en verbinding
- 2: Waarden en Metaprogramma
- 3: Geweldloze communicatie en conflictoplossing
- 4: Psychologische spellen, interactie en dynamieken
- 5: Coachend leiderschap en feedback geven
- 6: Veranderkunde, drijfveren en weerstand
- 7: Systemisch werken: team- en organisatiedynamiek
- 8: Presentatie, charisma en impact
- 9: Meesterschap en feest

Opbouw van het programma

Jaar 3: Transformationeel Leiderschap – De Verbinding met het Geheel

Het derde jaar vormt de kroon op je ontwikkeling. Na de focus op persoonlijke groei in jaar 1 en professionele communicatie in jaar 2, staat dit jaar in het teken van transformationeel leiderschap en systemische impact. Je leert hoe je diepgaande veranderprocessen kunt begeleiden in organisaties en grotere systemen.

Dit jaar kenmerkt zich door een verdieping van alle eerder opgedane kennis en ervaring, nu toegepast op complexere vraagstukken en grotere systemen. Je ontdekt hoe persoonlijke, interpersoonlijke en organisatorische dynamieken met elkaar verweven zijn en leert op al deze niveaus effectief te interveniëren.

Door praktijkgerichte opdrachten en intensieve begeleiding ontwikkel je je tot een transformationeel leider die in staat is om:

- ✓ Complexe veranderprocessen te doorgronden en te begeleiden
- ✓ Systemische patronen in organisaties te herkennen en te beïnvloeden
- ✓ Leiderschapsontwikkeling bij anderen te faciliteren
- ✓ Cultuurverandering en teamontwikkeling vorm te geven
- ✓ Interventies op verschillende systeemniveaus te ontwerpen
- ✓ Groepsdynamische processen te sturen en te begeleiden
- ✓ Organisatieopstellingen te begeleiden en te duiden
- ✓ Transformatie en vernieuwing duurzaam te verankeren
- ✓ Authentiek leiderschap bij anderen te ontwikkelen

In dit laatste jaar komt alles samen: je persoonlijke ontwikkeling, je communicatieve vaardigheden en je vermogen om transformatie te faciliteren. Je groeit uit tot een complete professional die individuen, teams en organisaties effectief begeleidt in hun ontwikkeling.

Deze fase rond je af met een meesterproef, waarin je aantoont dat je in staat bent om complexe verandertrajecten te ontwerpen en te begeleiden. Hiermee leg je het fundament voor je verdere ontwikkeling als expert in mensgerichte organisatieontwikkeling.

Modules van het derde jaar:

- 1: Visie en transformatie
- 2: Systemisch leiderschap en organisatieontwikkeling
- 3: Cultuur en verandering
- 4: Groepsdynamiek en procesbegeleiding
- 5: Interventiekunde en complexiteit
- 6: Organiseatieontwikkeling
- 7: Persoonlijk meesterschap en authenticiteit
- 8: Meesterproef (opdracht en presentatie)
- 9: Conditionering en feest



Studiebelasting

Deze Post-HBO-leergang vraagt een serieuze, maar haalbare tijdsinvestering. Je volgt per jaar 18 opleidingsdagen, verdeeld over 9 inspirerende tweedaagse blokken.

Daarnaast zijn er 2 supervisiebijeenkomsten waarin je persoonlijke begeleiding krijgt, en 4 intervisiebijeenkomsten met je vaste leergroep. Voor een optimaal leerresultaat kun je rekenen op gemiddeld 4-6 uur zelfstudie per week, inclusief het uitvoeren van praktijkopdrachten in je eigen werkomgeving.

Locatie

De opleiding vindt plaats op een inspirerende locatie in het midden van het land. De locatie is uitstekend bereikbaar, zowel met de auto als het openbaar vervoer. **Landgoed Boekesteijn in 's-Graveland.**

Begeleiding

Je wordt begeleid door ervaren trainers die expert zijn in hun vakgebied. In je vaste intervisiegroep van 4-5 deelnemers verdiep je de leerstof en deel je ervaringen. De individuele supervisiegesprekken bieden ruimte voor persoonlijke vraagstukken en professionele groei.



Investering

€ 4.900 per jaar (introductieprijs € 4.500 voor eerste jaargang)

Inclusief:

- Alle trainingsmaterialen
- Begeleiding tijdens supervisie
- Toegang tot online video modules
- Certificering
- Koffie en thee

Gedurende de drie jaar werk je met verplichte literatuur. De kosten hiervan zijn ongeveer €250 en worden verspreid over de gehele opleiding.

Start en aanmelding

Er start elk jaar een nieuwe groep. Plan een vrijblijvend adviesgesprek met een van onze groeicoaches via 020-2610707 of info@unlp.nl.

Certificering en diploma's

- **NLP Practitioner (ABNLP & NVNLP)** na jaar 2
- **NLP Master Practitioner certificaat (ABNLP & NVNLP)** na jaar 3
- **Post-HBO diploma Professionele Communicatie** tijdens een feestelijke uitreiking.



Adviesgesprek

Plan een adviesgesprek en zet de eerste stap in jouw professionele en persoonlijke ontwikkeling! Tijdens het gesprek kijkt één van onze groeisessiecoaches samen met jou naar waar je nu staat, wat je doelstellingen zijn en hoe je deze wilt bereiken.

Zo maken we samen de eerste concrete stappen in jouw groei. Plan nu jouw adviesgesprek in met één van onze groeicoaches via de [opleidingspagina](#).



Heb je nog vragen?

Neem gerust contact op met onze Student Support via info@unlp.nl, 020-261 07 07 of neem een kijkje bij de [veelgestelde vragen](#).

[Ontdek hier de passie achter onze opleiding: bekijk hoe Jeroen en Alex bevlogen vertellen wat je kunt verwachten.](#)

Locatie

's-Graveland (Hilversum)

Onze prachtige buitenlocatie in het Gooi ligt tussen Amsterdam, Utrecht en Amersfoort. **Landgoed Amsterdam Boekesteijn** omvat een uitgestrekt fraai wandelpark aansluitend op de tuinen van aangrenzende buitenplaatsen. Een prachtig 18e eeuws pand met enorm veel groen eromheen. Een geweldige omgeving om volop met persoonlijke ontwikkeling bezig te zijn!



Veelgestelde vragen (FAQ)

Hoe combineer ik dit met mijn werk en gezin?

Door de heldere structuur en gemiddelde studiebelasting van 4–6 uur per week is de opleiding goed te plannen. We helpen je hierbij in intervisie en met praktische opdrachten die je in je werk kunt doen.

Heb ik een specifieke vooropleiding nodig?

We zoeken vooral motivatie, leergierigheid en een werkomgeving waar je kunt oefenen. Plan bij twijfel vooral een adviesgesprek waarin we samen kijken naar de beste match.

Is de opleiding praktijkgericht?

Ja. Je vertaalt inzichten direct naar je praktijk via opdrachten, intervisie en supervisie.

Wat als ik vooral manager ben (geen coach)?

Dan zit je juist goed: je leert sturen, adviseren en beïnvloeden met meer impact – op inhoud én relatie.

Podcast

Een voorproefje van UNLP? Luister naar de **Leuker Leren Leven Podcast!**

In deze podcast delen onze trainers, coaches en inspirerende gasten praktische tips, persoonlijke verhalen en waardevolle inzichten die je direct kunt toepassen – zowel in je dagelijks leven als in je werk.



POST-HBO PROFESSIONELE COMMUNICATIE

wordt de professional waar mensen wél naar luisteren

Heb je vragen of opmerkingen?
Neem gerust contact met ons op.
We nemen binnen 24 uur contact met je op.