

# SYSTEMISCH COACHEN OPLEIDING



ONTDEK DE KRACHT  
VAN EEN SYSTEMISCH  
PERSPECTIEF

Leer in 4 dagen praktisch werken  
met systemische interventies en  
onbewuste onderstromen.

[WWW.UNLP.NL](http://WWW.UNLP.NL)





[WWW.UNLP.NL](http://WWW.UNLP.NL)

# HOE ZIET DE OPLEIDING ERUIT?

## Dag 1: systemisch bewustzijn

Op deze dag wordt het fundament gelegd om systemisch te coachen. Je leert om met een systemische bril naar gedragspatronen en situaties te kijken.

## Dag 2: systemische interventies I

Je leert om systemische interventies uit te voeren, te werken met (tegen)overdracht, gewetens en systemische diagnose.

## Dag 3: systemische interventies II

Je gaat je verder bekwamen in je systemische interventies en vaardigheden met o.a. stoelposities, lege midden, systemisch vraaggesprek en tafelopstelling.

## Dag 4: integraties

De laatste dag vindt er verdere verdieping en integratie van alle vaardigheden, handvatten, interventies en technieken plaats.

## WIL JE OP EEN DIEPERE LAAG GAAN COACHEN?

Gedrag ontstaat altijd in relatie met anderen. Met systemisch coachen ben je als coach in staat om de onbewuste lagen van het gedrag, herhalende patronen in emoties en gedachten naar boven te brengen en hiermee te werken. Dit zorgt ervoor dat je sneller tot de kern komt en vele malen effectiever wordt als coach.



*“Systemisch coachen is één van de meest krachtige tools die ik inzet als coach. Het brengt je razendsnel tot diepgaand inzicht en verandering.”*

*Dr. Vincent van der Burg, auteur van het boek ‘De Kracht van Familieopstellingen’*

# DE 3 PILAREN VAN COACHEN

## LEER SYSTEMISCHE INTERVENTIES

Coach en cliënt gaan samen op onderzoek uit om verborgen patronen en dynamieken uit de familie van herkomst, partnerrelatie(s), of werkomgeving aan het licht te brengen en hanteerbaar te maken. Systemisch coachen is een diepwerkende vorm van coaching. Het effect is vergelijkbaar met dat van een opstelling. Systemisch coachen levert niet alleen veel mogelijkheden op voor de cliënt, het geeft ook een andere, diepere invulling aan de beleving van het werk als coach.

## SYSTEMISCH COACHEN IS EEN HOUDING

Systemisch coachen is de houding van het volgen, de houding om te horen wat er onder de oppervlakte zit, de houding van oordeelloosheid, van het niet-weten en het niet-doen. Daarbij gaat het om het stellen van de juiste systemische vragen, kennis hebben van het persoonlijk geweten en het collectief geweten en het herkennen van patronen.

## ONTDEK JEZELF EN DE ANDER

Systemisch coachen geeft de cliënt inzicht, maar met iedere sessie leer je tegelijkertijd zoveel over jezelf. Niet voor niets zijn systemische coaches als geen ander ook in staat om zich in relatie met de cliënt te gronden en op hoofd, hart en buik verbinding aan te gaan.

*"Ik gebruik de principes van systemisch coachen inmiddels in mijn advieswerk. Het geeft zo snel verheldering waarom het in teams soms niet stroomt."*  
**Erik van Voort, consultant**

*"De dagen zijn voorbij gevlogen! Ik vond het enorm leerzaam en heeft mij talloze inzichten gegeven op diepere lagen."*  
**Nicole, coach**





# GOED OM TE WETEN

- 4 inspirerende opleidingsdagen van 10.00 - 17.00 uur
- Inclusief syllabus, certificaat en uitgebreide lunch
- Deze opleiding wordt op verschillende locaties gegeven
- Bekijk deze opleiding op onze [website](#) voor de investering, startdata en meer informatie

## MEER WETEN OVER DE OPLEIDING?

Heb je vragen over de Systemisch Coachen opleiding en ben je benieuwd wat het voor jou kan betekenen?

Neem dan contact op met onze Student Support via [info@unlp.nl](mailto:info@unlp.nl) of 020 - 261 07 07. Of bekijk de veelgestelde vragen op [www.unlp.nl](http://www.unlp.nl).

EEN LEUKER  
LEVEN KUN  
JE LEREN

[WWW.UNLP.NL](http://WWW.UNLP.NL)