

NLP PRACTITIONER OPLEIDINGEN

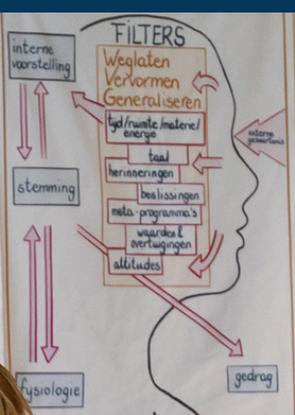
DE STAP NAAR EEN
LEUKER LEVEN ZET JE HIER



Onbeperkende
overtuigingen



Zenuwstelsel kan
GEEN
ontkenning
vasthouden



ners



breken van de
Angst respons

- vermindert freeze
- prikkel nervus vagus
- stopt interne dialoog
- activeert herstel mechanisme
- CO₂ uit lyf
- ontspant
- stimuleert cortex
- stopt oordeel
- verwijdt je blik

langer uitademen



Bu

DOEL

doelste



NLP META

- 1 Associeer in h
het probleem
- 2 Dissocieer van h
'We zou je zijn als mens als
probleem niet meer bestaan
- 3 Associeer in
hulpbronnen
- 4 Associeer hulp
in huidige situ
- 5 Plaats in
de toekomst

NLP PRACTITIONER OPLEIDINGEN

DE STAP NAAR EEN
LEUKER LEVEN ZET JE HIER

Inhoudsopgave

Voorwoord Over UNLP	3
Wat ga ik leren als NLP Practitioner?	5
Overtuigingen	5
Communicatie	6
Gedachten	7
Emoties	8
Lichaam	9
Onderbewuste	10
Welke opleidingsvorm past bij mij? UNLP	11
Trainers 8 redenen om je NLP opleiding bij UNLP	13
Te doen Hoe kunnen we je verder helpen?	15
Locaties NLP opleidingen	18

Leuk dat je interesse hebt in onze opleiding tot NLP Practitioner!

In deze brochure geven we je alle praktische informatie over de opleiding. Veel van onze studenten volgen de NLP Practitioner opleiding omdat ze:

- Willen ontdekken wat ze nou écht willen in het leven. Zodat ze over 10, 20 of 30 jaar voldaan terug kunnen kijken en voelen dat ze er alles uitgehaald hebben.
- Meer inzicht willen hebben in zichzelf en anderen. Zodat ze effectiever kunnen communiceren en meer gedaan krijgen.
- Hun doelen willen bereiken (afvallen, gezonder leven, financiële onafhankelijkheid, of iets anders dat belangrijk voor hen is).
- Gewoon gelukkiger willen zijn, met meer ontspanning, zingeving en energie.

De NLP Practitioner opleiding geeft je concrete inzichten, technieken en vaardigheden om deze en andere doelen te bereiken. Praktisch toepasbaar. Direct resultaat. Geen vooropleiding nodig.

We hopen je met deze brochure te inspireren tot het volgen van een opleiding waarvan je de rest van je leven profiteert. Een leuker leven: je verdient het!

Warme groet,

Dr. Vincent van der Burg
Marcel Meijlink
Oprichters UNLP



De NLP Practitioner opleiding in een notendop

De NLP Practitioner is een blended learning opleiding die in verschillende varianten te volgen is. Hierover lees je meer in hoofdstuk 2.

Welke variant je ook kiest, je krijgt een mix van wetenschappelijk bewezen theorieën, live demonstraties, praktische oefeningen en plenaire sessies. Alles om je onbewuste processen te herkennen en waar nodig te veranderen. Je krijgt uitvoerige persoonlijke begeleiding van onze trainers en coaches, zodat je je het geleerde blijvend eigen maakt.

Accreditaties

UNLP is als enige instituut in Nederland aangesloten bij zowel de Nederlandse Vereniging voor NLP (NVNLP) als de American Board of NLP (ABNLP). Deze accreditaties staat ervoor garant dat de certificaten van UNLP van hoogstaand niveau zijn, en nationaal en internationaal worden erkend.



“Ik heb geen moment spijt... het spreken voor een groep, mezelf neerzetten in de wereld, met meer kracht durven spreken... Het zijn slechts enkele thema's waar ik voor mezelf mee aan de slag kon gaan.”

Anne Hendrickx, Feng Shui Consultant

Wat ga ik leren als NLP Practitioner?

In de NLP Practitioner opleiding neem je de 6 obstakels weg die je nu weerhouden van het leven dat je wilt.

1: Overtuigingen

Overtuigingen vormen de onzichtbare motor achter de dingen die je wel of juist niet doet. "Ik kan het niet" of "Ik ben het niet waard" zijn veelvoorkomende niet- helpende overtuigingen die cursisten er vaak van weerhouden om dromen waar te maken.

Daarom werken we aan:

- Ontdekken van jouw onbewust beperkende overtuigingen.
- Beperkende overtuigingen veranderen in helpende overtuigingen.
- Krachtgevende overtuigingen installeren op onbewust niveau.

Zodat:

Je zelfbeeld positief verandert. Je geeft gas in het leven (mogelijkheden zien, durven doen), zonder de handrem erop te zetten (beperkingen zien).



2: Communicatie

Verbinding - écht contact hebben met anderen en hierin jezelf mogen zijn - is een levensbehoefte van ons allemaal. Helaas ervaren veel mensen vaak miscommunicatie: ze durven zich niet te uiten, worden verkeerd begrepen, of begrijpen anderen verkeerd. Frustrerend, en saboterend voor je doelen.

Daarom werken we aan:

- Inzicht in hoe non-verbale communicatie impact heeft op je boodschap. Welke invloed hebben taalgebruik, toon en lichaam hierin? En hoe kun je dit effect beïnvloeden als een expert?
- Inzicht in de sleutels tot snel en diepgaand contact met anderen: effectieve vragen stellen en kunnen switchen in communicatiestijlen die passen bij je gesprekspartner: visueel, auditief, kinesthetisch (voelen, proeven, ruiken) en denken.

Zodat:

- Je beter en dieper contact hebt met anderen, zowel op je werk als privé.
- Je minder conflicten en misverstanden ervaart.
- Je meer gedaan krijgt.



3: Gedachten

Je gedachten zijn de 'bril' waardoor je naar de wereld kijkt. Gedachten worden woorden, woorden worden daden, daden worden ervaringen, ervaringen worden overtuigingen, overtuigingen worden keuzes, en keuzes worden je leven. Zie je hoe je gedachten direct samenhangen met hoe je leven er nu uitziet?

Daarom werken we aan:

- Herkennen van je interne dialoog. Hoe denk jij over jezelf en over anderen? Welke negatieve gedachten staan bij jou bewust of onbewust op repeat? Hoe saboteren die nu je leven?
- Ontdekken hoe je je interne dialoog blijvend kunt veranderen in jouw voordeel. Direct ervaren wat de verandering van je innerlijke stem doet voor je.

Zodat:

- Je gedachten je doelen niet langer meer saboteren, maar je helpen bij het behalen van je doelen.



4: Emoties

Emoties bepalen hoe je je werk ervaart, je relaties, je lichaam. Hoe geweldig zou het zijn om – ook als het echt niet lekker gaat – in staat te zijn in een andere stemming te komen? Bedenk eens hoe dit je zou helpen om ook in moeilijke tijden de juiste dingen te doen voor het leven dat je wilt!

Daarom werken we aan:

- Concrete technieken en effectieve strategieën om op elk moment een gewenste stemming op te roepen. Bijvoorbeeld zelfvertrouwen, passie of rust. Natuurlijk zijn verdriet en teleurstelling onderdeel van het leven. Maar met deze technieken blijf je er niet in hangen, kun je de knop omzetten om weer vooruit te denken, en zet je stappen in de richting die je op dat moment kiest. het hier en nu veranderen. Terugdenken aan die ervaring wordt nooit leuk, maar je leert de heftigheid van de emotie eraf te halen.
- Trauma's verwerken. NLP-technieken helpen je de impact van die gebeurtenis in het hier en nu veranderen. Terugdenken aan die ervaring wordt nooit leuk, maar je leert de heftigheid van de emotie eraf te halen.

Zodat:

- Je je emoties blijft voelen en erkennen, maar veel sneller in een helpende stemming bent. Met meer zelfvertrouwen, energie, kracht, of relativering. Zo kun je al tijdens de opleiding de stappen zetten die je dichterbij je doel brengen.



5: Lichaam

Je stemming beïnvloedt je lichaam.

Maar wist je dat het andersom ook zo werkt?

Daarom werken we aan:

- Je lichaam vóór je laten werken, in plaats van tegen je.
- Krachtige technieken voor integratie van hoofd, hart en buik.
- Je lichaamshouding veranderen en zo je stemming beïnvloeden.

Zodat:

- Je vaker een positieve stemming ervaart, waardoor je makkelijker nieuwe stappen kunt zetten naar je doel. Je komt dus eerder bij dat leuke en ontspannen leven. Door te voelen wat je nodig hebt en wat bij je past, kun je eerder bijsturen. Je voorkomt frustratie en psychische of fysieke klachten.



6: Onderbewuste

Cognitief psychologen hebben lang geleden al ontdekt dat ons gedrag, overtuigingen en gedachten voor 99% worden bepaald door ons onderbewuste.

Daarom werken we aan:

- Het onderbewuste herkennen en veranderen.
- Je eigen overtuigingen en gedachten onbewust beïnvloeden.
- Automatisch gedrag installeren.

Zodat:

- Je nieuwe, onbewuste paden in je brein aanlegt die je helpen bij nieuw gedrag, waardoor je doelen wél bereikt. Je kunt nieuw gedrag onbewust laten plaatsvinden in plaats van bewust. Zo hoef je niet elke keer te kiezen, wat een boel energie bespaart.



Welke vorm past bij mij?

Dagopleiding

Als je elke week 1 doordeweekse dag vrij kunt maken, en graag in een rustig tempo de stof krijgt en verwerkt.

Doordeweekse opleiding

3 dagen doordeweeks achter elkaar. Ideaal voor wie een opleiding onder werktijd kan doen.

Weekendopleiding

7 weekeinden in circa 5 maanden, met af en toe een vrijdag of een maandag eraan vast. Ideaal als je doordeweeks minder tijd hebt en de zomeropleiding te intensief voor je is.

Intensief

In 8 dagen dompel je je helemaal onder in de wereld van NLP en ga je in hoog tempo door de stof heen. Het eerste blok bestaat uit 6 aaneengesloten dagen en een aantal weken later heb je nog 2 dagen.

Online opleiding

De opleiding bestaat uit 16 online bijeenkomsten en 14 video modules. Daarnaast krijg je 3 persoonlijke coachsessies.

Gratis bij elke NLP Practitioner

Ongeacht voor welke opleiding je kiest; je krijgt levenslang toegang tot de NLP Essentials, dat is ruim 60 uur aan videomateriaal met bijbehorende opdrachten.



Al onze trainers zijn:

- Internationaal gecertificeerd NLP-trainer.
- Persoonlijk opgeleid door (mede-)grondleggers van NLP; Velen zelfs door dé grondleggers dr. Richard Bandler en dr. John Grinder. Anderen door NLP-experts van het eerste uur, zoals Anthony Robbins, Tad James, Robert Dilts en Anné Linden. NLP is een zich ontwikkelend vak. Iedere trainer blijft daarom ook zelf opleidingen volgen.
- Gepassioneerd over NLP: Ze kunnen er uren over vertellen (dat doen ze ook zeker tijdens de opleiding!) en gebruiken zelf dagelijks de technieken die jij ook gaat leren.
- Betrokken bij jou als cursist en gericht op écht persoonlijk contact.



8 redenen om je NLP-opleiding bij UNLP te doen

- 01 Gerenommeerd opleidingsinstituut**
Internationale certificering door NVNLP & ABNLP.
Geaccrediteerd door beroepsverenigingen voor coaches, therapeuten en trainers (o.a. BATC). Je krijgt dus gegarandeerd kwaliteit.

- 02 Makkelijke instroom en doorstroom**
Bij UNLP kun je instromen en doorstromen op allerlei niveaus. Niet alleen op beginnersniveau ("Practitioner"), maar ook op gevorderd ("Master Practitioner") en specialistisch niveau ("NLP Trainer" of "NLP Coach"). Naast de Practitioner opleiding zijn er ook andere instroom opleidingen zoals Familieopstellingen, Systemisch Coachen of de Post HBO Coach.

- 03 Nuchtere en concrete benadering**
NLP is geen zweverige opleiding en je hoeft ook geen boekenwurm te zijn. UNLP-opleidingen zijn helder en concreet. Je kunt het geleerde direct toepassen in je leven, zodat je al vanaf dag 1 werkt aan het bereiken van je doelen.

- 04 Veel persoonlijke begeleiding. Tijdens én na de opleiding**
Tijdens de opleiding word je niet alleen begeleid door de NLP-trainers, maar ook door gecertificeerde NLP (Master) Coaches die je helpen om het geleerde in praktijk te brengen en je helpen als je vragen hebt. Zo werken we aan maximaal resultaat in je dagelijks leven.

- 05 Persoonlijke en zakelijke groei**
Kom je voor persoonlijke ontwikkeling? Verwacht dan ook groei in je werk. En ga je NLP zakelijk inzetten? Reken maar dat je persoonlijke relaties verbeteren en de impact op je eigen leven ook enorm is.

- 06 Subsidieregeling voor lage inkomens**
Wij vinden dat NLP voor iedereen beschikbaar moet zijn. Speciaal voor mensen met een laag inkomen hebben wij in elke opleiding een aantal subsidieplaatsen beschikbaar gesteld. Dit betekent dat je na goedkeuring kunt deelnemen tegen een verlaagd tarief. Bovendien is er een mogelijkheid om gespreid te betalen.

"De NLP Practitioner opleiding heeft me veel opgeleverd. Enorm veel zelfkennis, een andere kijk op de wereld en meer respect voor anderen."

Nick van Kempen, Customer Service Executive

-
- 07 Herhaling van de NLP Practitioner**
UNLP'er ben je voor het leven. Daarom mag je, na het afronden van de NLP Practitioner, de opleiding gewoon opnieuw volgen! Je betaalt dan slechts een dagprijs voor de arrangementskosten.
-
- 08 De resultaten van de Practitioner opleiding**
Het resultaat hangt natuurlijk af van je doelen. Maar 1 ding hebben alle deelnemers gemeen: Ze doen inzichten op en leren technieken die hun leven veranderen. Omdat je vanuit je kern verandert, je overtuigingen veranderen, je gedrag verandert en daardoor je leven verandert.
-
- 09 Altijd up-to-date**
We werken continu met de nieuwste inzichten en methodieken uit het vakgebied. Zo blijf jij als deelnemer altijd leren volgens de meest actuele ontwikkelingen binnen NLP en coaching.
-
- 10 Niet-goed-geld-terug garantie**
We staan achter de kwaliteit van onze opleidingen. Daarom bieden we – onder bepaalde voorwaarden – een niet-goed-geld-terug garantie. Zo loop jij geen onnodig risico.
-

“Een waardevolle manier om mijn persoonlijke ontwikkeling te stimuleren en anderen daarbij mee te nemen.”

Camiel Driessen, Consultant / trainer

“Ik heb veel inzicht in mezelf gekregen. Stilstaan bij mezelf en mijn eigen waarden, wat gaat er in mijn hoofd om, waarom doe ik de dingen die ik doe.”

Jan Willem Nijman, Business Unit Manager

Hoe kunnen we je verder helpen?

Direct inschrijven

Heb je interesse in de NLP Practitioner opleiding en wil je inschrijven? Ga naar onze [website](#) of bel 020-261 07 07.

Liever eerst kennismaken?

Wil je eerst kennismaken met de trainers? De sfeer proeven bij UNLP als opleidingsinstituut? Ervaren hoe NLP in de praktijk voor jou werkt? Dat kan! Lees hieronder wat de mogelijkheden zijn.

Informatieavonden

Tijdens een vrijblijvende gratis informatieavond ervaar je wat de Practitioner voor jou kan betekenen. Hoe je je doelen kunt behalen, meer zelfvertrouwen kunt opbouwen en beter leert communiceren met jezelf én anderen. Je kunt kennismaken met een trainer, al je vragen stellen en je ontdekt wat je kunt verwachten tijdens de NLP Practitioner. Je kunt je aanmelden via onze [website](#).

Liever online kennismaken met NLP?

Wil je direct aan de slag met NLP, maar liever vanuit huis en op jouw eigen moment? Dan is de [NLP Basic Cursus](#) perfect voor jou. In slechts 20 korte video's leer je de essentie van NLP, krijg je praktische tools in handen én ervaar je al binnen twee weken positieve veranderingen in je denken, doen en voelen.

- Volledig online en flexibel te volgen
- Begeleiding van toptrainers via video
- Direct toepasbaar in je dagelijks leven

[Lees meer en start direct](#)

Start voor
slechts €15

NLP in 1 dag

Leuker leven begint met leren. Ontdek NLP. In 1 dag.

Wil jij ontdekken hoe je in één dag sterker in het leven kunt staan, met meer zelfvertrouwen en meer verbinding met jezelf én anderen?

NLP in 1 dag is jouw laagdrempelige en inspirerende kennismaking met de kracht van Neuro-Linguïstisch Programmeren. Onder begeleiding van mede-oprichter en NLP-trainer Marcel Meijlink beleef je een energieke dag vol inzichten, praktische tools en bewezen technieken.

Wat ga je leren?

Tijdens deze dag maak je kennis met:

- Het fundament van NLP & het NLP Communicatiemodel
- De invloed van gedachten op je stemming & gedrag
- Verbindend communiceren met NLP-technieken
- Effectief doelen stellen én behalen

Ben je nieuwsgierig?

Als je nog niet helemaal helder hebt wat de voordelen van een NLP-opleiding voor jou kunnen zijn, dan is deze dag een ideale kennismaking. Een dag past meestal wel in je agenda en is lang genoeg om te ontdekken of de volledige NLP Practitioner opleiding iets voor je is.

Dit kun je verwachten:

- Een super energieke en inspirerende opleidingsdag
- Onbeperkt koffie, thee, vers fruit & een overheerlijke lunch
- Begeleiding door een ervaren en gerenommeerde NLP trainer
- Toegang tot de nieuwste inzichten uit NLP en praktische psychologie

Extra voordeel

Als deelnemer van NLP in 1 dag krijg je het volledige bedrag van deze dag terug als korting bij inschrijving voor de NLP Practitioner opleiding.

Vraag je kortingscode aan via: info@unlp.nl

Meld je hier aan voor NLP in 1 dag

Adviesgesprek

Wil je graag meer informatie over de Practitioner opleiding of wil je weten wat de Practitioner opleiding jou kan brengen? In een adviesgesprek kijkt één van onze groeisessiecoaches samen met jou waar je staat, wat je doelstellingen zijn en hoe je dat wilt gaan bereiken, om zo de eerste stappen in jouw groei concreet te maken. Plan jouw gesprek in met één van onze groeicoaches via de [opleidingspagina](#).



Heb je nog vragen?

Neem gerust contact op met onze Student Support via info@unlp.nl, 020-261 07 07 of neem een kijkje bij de [veelgestelde vragen](#).

Podcast

Om je alvast een voorproefje te geven... Luister eens naar de **Leuker Leren Leven Podcast**! In deze podcast delen onze trainers, coaches en inspirerende gasten praktische tips, persoonlijke verhalen en inzichten die je meteen kunt toepassen in je dagelijks leven én in je werk. Of je nu net begint aan je NLP-reis of al wat langer meeloopt: elke aflevering geeft je nieuwe energie en concrete handvatten.



Nieuwsgierig?

Dus: wil je alvast ontdekken hoe leuker leven eruitziet? Zet dan je koptelefoon op en laat je inspireren! Luister de podcast via **Spotify** en op ons **YouTube kanaal** (@thuisbijunlp).

Locaties

Bij UNLP geloven we dat de omgeving waarin je leert net zo belangrijk is als de inhoud van de opleiding. Daarom bieden we onze NLP Practitioner-opleidingen aan op diverse inspirerende locaties door heel Nederland. Of je nu de voorkeur geeft aan de rust van de natuur of de dynamiek van de stad, er is altijd een locatie die bij jou past.

- 01** 's-Graveland (Hilversum)
Onze prachtige buitenlocatie in het Gooi ligt tussen Amsterdam, Utrecht en Amersfoort. [Landgoed Amsterdam Boekesteijn](#) omvat een uitgestrekt fraai wandelpark aansluitend op de tuinen van aangrenzende buitenplaatsen. Een prachtig 18e eeuws pand met enorm veel groen eromheen. Een geweldige omgeving om volop met persoonlijke ontwikkeling bezig te zijn!



Locaties

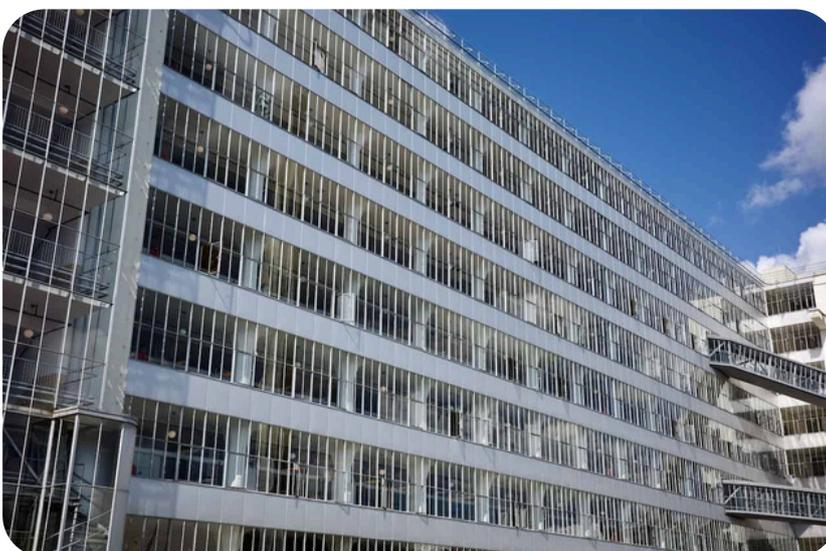
02 Amsterdam

Onze locatie in Amsterdam vind je in Gebouw West, vlak bij station Sloterdijk. Een lichte, toegankelijke trainingslocatie met fijne ruimtes én een heuse bar voor lunch of een gezellige bijeenkomst. Goed bereikbaar met OV én volop (betaald) parkeergelegenheid voor de deur.
(adres: Donauweg 10, Amsterdam)



03 Rotterdam

Vanaf 2022 geven wij onze trainingen in Rotterdam in de iconische en monumentale Van Nelle Fabriek. Hier hebben we een heerlijke ruimte van zo'n 350 vierkante meter tot onze beschikking. Met o.a. parkeergelegenheid, een koffiezaakje, een groot restaurant en een minisupermarkt binnen het complex.



Locaties

- 04** **Zweeloo (Drenthe)**
Een schilderachtig esdorp met een beschermd dorpsgezicht, omringd door Saksische boerderijen in **Zweeloo**. Vincent van Gogh vond hier ooit zijn inspiratie. De locatie is goed bereikbaar met het openbaar vervoer en biedt gratis parkeergelegenheid.



- 05** **Tilburg (Brabant)**
Gevestigd op Prise d'eau Golf, prachtig gelegen in Stadsbos013 aan de rand van Tilburg. De locatie is nabij de A58 en biedt voldoende gratis parkeergelegenheid. Ook met het openbaar vervoer is de locatie goed bereikbaar.



Locaties

06 Otrobanda (Willemstad | Curaçao)

Voor wie persoonlijke ontwikkeling wil combineren met een unieke ervaring onder de Caribische zon. In het hart van kleurrijk Willemstad volg je de NLP Practitioner-opleiding in een ontspannen, tropische sfeer. Een buitengewone kans om letterlijk afstand te nemen en volledig te focussen op jezelf.



NLP PRACTITIONER OPLEIDINGEN DE STAP NAAR EEN LEUKER LEVEN ZET JE HIER

Heb je vragen of opmerkingen?
Neem gerust contact met ons op.
We nemen binnen 24 uur contact met je op.